

# HARMONY®

## A Fórmula do Futuro para o Seu Bem-Estar.

**Harmony®** é um suplemento de Fibras com 5,7 gramas de fibras por dose, com 6 fibras na composição. Estes prebióticos e fibras ajudam a manter uma flora intestinal equilibrada, promovendo a regularidade intestinal e controle do colesterol.

Auxiliando no controle do peso e na regulação dos níveis de açúcar no sangue, bem como melhorando a absorção de minerais e a saúde cardiovascular. Oferece a desintoxicação e antioxidantes essenciais, promovendo a saúde imunológica e celular e oferecem propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes para uma saúde geral.

## 12 principais benefícios do Harmony®

**Melhoria da Saúde Intestinal:** A combinação de inulina, psyllium e fibra de acácia promove um ambiente intestinal saudável, auxiliando na digestão e regularizando o trânsito intestinal.

**Apoio à Saciedade:** Ingredientes como fibra da casca da maçã e goma xantana ajudam a aumentar a sensação de saciedade, contribuindo para o controle de peso e redução de apetite.

**Regulação dos Níveis de Açúcar no Sangue:** A presença de inulina e stévia auxilia no controle glicêmico, favorecendo uma resposta mais equilibrada à ingestão de carboidratos.

**Saúde Cardiovascular:** A fibra da casca da maçã e o psyllium ajudam a reduzir o colesterol LDL, promovendo a saúde do coração e diminuindo o risco de doenças cardiovasculares.

**Desintoxicação Natural:** A clorella, rica em clorofila, ajuda na eliminação de toxinas do corpo, apoiando a desintoxicação e melhorando a saúde geral. O fígado é o principal órgão responsável pela desintoxicação do corpo, e a Chlorella pode ajudar a proteger o fígado de danos causados por toxinas e substâncias nocivas. Além disso, alguns estudos indicam que ela pode promover a regeneração celular hepática, facilitando a limpeza e a função do órgão.

**Fortalecimento do Sistema Imunológico:** O gengibre e a clorella têm propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias, contribuindo para um sistema imunológico mais forte e resistente a infecções.



A Chlorella tem propriedades anti-inflamatórias que podem ajudar a reduzir a inflamação causada pela sobrecarga de toxinas no corpo. Ela também suporta a função dos rins e do trato urinário, facilitando a excreção de toxinas através da urina.

**Aumento da Absorção de Nutrientes:** Os frutooligossacarídeos (FOS) e a inulina melhoram a absorção de minerais essenciais, como cálcio e magnésio, fundamentais para a saúde óssea e muscular.

**Suporte à Saúde Celular:** A presença de antioxidantes, como os encontrados na ameixa e no gengibre, protege as células contra danos oxidativos, promovendo uma melhor saúde celular.

**Promoção da Saúde Óssea:** A fórmula é rica em minerais como cálcio e magnésio, que são cruciais para o fortalecimento dos ossos e prevenção de doenças como a osteoporose.

**Equilíbrio do Microbioma Intestinal:** Os prebióticos presentes na fórmula favorecem o crescimento de bactérias benéficas, promovendo um microbioma intestinal equilibrado e saudável.

**Melhora do Bem-Estar Geral:** A sinergia dos ingredientes proporciona um efeito positivo no humor e na energia, ajudando a manter o bem-estar emocional e físico.

**Alternativa Saudável ao Açúcar:** Com a inclusão de stévia e sorbitol, o produto oferece um sabor doce sem calorias, ideal para quem deseja reduzir a ingestão de açúcar sem comprometer o sabor.

Transforme sua saúde com Harmony®

# HARMONY®



**Modo de uso e preparo:** Em um copo adicione 1 dosador (10g) em 350ml de água. Consumir uma dose ao dia.

**Ingredientes:** Fibra da casca de maçã, Frutooligossacarídeos (FOS), Goma Acácia (Acacia senegalL.) – FIBREGUM B®, Sulfato de Magnésio e Hidróxido de Magnésio, Inulina obtida da raiz de chicória (Cichorium intybus), Psyllium (Plantago ovata), Polpa de Ameixa em pó, Aromatizante, Acidulante Ácido Málico, Clorella em pó (Chlorella vulgaris), Couve em pó, Especiaria gengibre em pó, Edulcorante glicosídeos de Esteviol (Estévia), Espessante Goma Xantana e Antiumectante Dióxido de Silício.

Selos e Patentes:



Fibregum™ STEVIA SoPure™



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: 30		
Porção: 10g (1dosador)		
	10g	% VD*
Valor energético (kcal)	12	1
Carboidratos (g)	3	1
Açúcares totais (g)	3	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	0	0
Gorduras totais (g)	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	5,7	23
Sódio (mg)	0	0
Magnésio (mg)	260	62

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

“Produto indicado para o grupo populacional adulto maior de 19 anos de idade”.



[sac@glowylife.com.br](mailto:sac@glowylife.com.br)  
[www.glowylife.com.br](http://www.glowylife.com.br)