

FULL ENERGY®

A Revolução da Energia e Performance

**GLOWY
LIFE**
NUTRITION



x x x x
x x x x
x x x x
x x x x
x x x x
x x x x
x x x x



**GLOWY
LIFE**
NUTRITION

GRANDE LANÇAMENTO

A força da inovação para o seu corpo e mente.

FULL ENERGY®

A Revolução da Energia e Performance

GLOWY
LIFE
NUTRITION

A **Glowy Life Nutrition**® tem o orgulho de apresentar o **Full Energy**®, um suplemento inovador que traz uma combinação de ingredientes de última geração, especialmente formulados para impulsionar sua energia, desempenho físico e recuperação. A fórmula única e exclusiva do **Full Energy**® combina **5 ativos poderosos**, proporcionando um suporte completo para quem deseja elevar sua performance e alcançar resultados excepcionais nos treinos e atividades diárias.

Desenvolvido com a mais avançada tecnologia nutricional, o Full Energy® destaca-se pela inclusão **de Creatina 100% Monohidratada Micronizada com 200 microns**, que garante máxima absorção e eficácia. Esse composto é conhecido por promover um aumento significativo de força, resistência e acelerar a recuperação muscular, sendo ideal para atletas e praticantes de atividades intensas.

Além disso, o **Full Energy**® contém **Beta-alanina, Taurina e Leucina**, três ingredientes amplamente reconhecidos pela ciência por sua capacidade de combater a fadiga, otimizar o metabolismo celular e promover a recuperação muscular. Cada um desses componentes age de maneira sinérgica para maximizar a performance e melhorar os resultados dos treinos.



FULL ENERGY®

A Revolução da Energia e Performance

GLOWY
LIFE
NUTRITION

O Poder da Coenzima Q10: Mais Energia para o Corpo e para a Mente

Um dos grandes diferenciais do **Full Energy**® é a adição de **Coenzima Q10**, um potente antioxidante que desempenha um papel crucial na produção de energia dentro das células. Além de promover a melhora da performance física, a **Coenzima Q10** é essencial para a saúde mental e física de maneira geral, oferecendo benefícios que vão muito além dos treinos.

No corpo, a **Coenzima Q10** ajuda a otimizar a função mitocondrial, o que resulta em maior produção de energia nas células. Esse aumento na produção de ATP (adenosina trifosfato) é fundamental para sustentar o desempenho físico durante atividades intensas e para melhorar a recuperação muscular após o exercício.

Além dos benefícios para a performance física, a **Coenzima Q10** é altamente eficaz na redução do estresse oxidativo, atuando como um potente antioxidante que protege as células contra os danos causados pelos radicais livres. Esse efeito antioxidante é essencial não apenas para a recuperação muscular, mas também para a saúde cerebral, já que a **Coenzima Q10** tem a capacidade de melhorar o desempenho cognitivo, aumentando a concentração, a memória e a clareza mental.



FULL ENERGY®

A Revolução da Energia e Performance

GLOWY
LIFE
NUTRITION

Em momentos de treinos exigentes e quando a mente também precisa estar focada e alerta, a **Coenzima Q10** oferece um suporte completo para o corpo e a mente, ajudando a reduzir a fadiga mental, combater a sensação de cansaço e promover um estado de bem-estar geral. Com isso, você não apenas alcança mais nos treinos, mas também melhora sua performance no dia a dia, mantendo-se produtivo e ativo.

Um Suporte Completo para Seu Corpo e Sua Mente

O **Full Energy**® é a escolha ideal para quem busca um suplemento completo, que combina os melhores ativos para elevar sua performance, recuperar a energia de forma eficaz e otimizar a saúde física e mental. Sua fórmula avançada e cuidadosamente desenvolvida oferece uma experiência única, com benefícios tangíveis que vão além do treino, apoiando um estilo de vida ativo e saudável.

Com o **Full Energy**®, você pode confiar em um produto que oferece energia, recuperação e foco, ajudando a manter a energia física e mental ao longo do dia, para que você atinja seu melhor desempenho em todas as áreas da vida.



CREATINA 100 %

Monohidratada Micronizada (200 microns)

GLOWY
LIFE
NUTRITION

A creatina é um dos suplementos mais bem estudados no mercado e é um dos mais eficazes quando se trata de aumento de força, desempenho físico e recuperação muscular. **A versão micronizada (com partículas de 200 microns)** promove maior absorção e eficácia, garantindo que o corpo utilize mais rapidamente os benefícios desse nutriente essencial.

Benefícios Individuais da Creatina:

- 1 - Aumento da força muscular:** A creatina aumenta a produção de ATP (adenosina trifosfato), fonte primária de energia para contrações musculares.
- 2 - Melhoria na resistência muscular:** Proporciona energia suficiente para sessões de treino mais intensas e prolongadas.
- 3 - Redução da fadiga:** Combate a fadiga muscular e mental, aumentando a capacidade de treino.
- 4 - Recuperação muscular acelerada:** Diminui o tempo necessário para a recuperação entre os treinos.
- 5 - Aumento da massa muscular:** Facilita a síntese proteica e a retenção de água muscular.



CREATINA 100 %

Monohidratada Micronizada (200 microns)

GLOWY
LIFE
NUTRITION

- 6 - Melhora na função cognitiva:** A creatina pode melhorar a função cognitiva, especialmente durante períodos de privação de sono.
- 7 - Benefícios na saúde óssea:** Estudos sugerem que a creatina pode auxiliar na saúde óssea, estimulando o crescimento ósseo em casos de osteoporose.
- 8 - Prevenção de lesões:** Ao melhorar a força muscular, diminui o risco de lesões durante a prática de exercícios.
- 9 - Melhoria da performance atlética:** Essencial para atividades que requerem explosões de força, como sprints, levantamento de peso e esportes de alta intensidade.
- 10 - Ação neuroprotetora:** Possui propriedades que podem ajudar na proteção de células nervosas, o que pode ser benéfico no tratamento de doenças neurodegenerativas.

Referências Científicas:

Rawson, E. S., & Volek, J. S. (2003). "Effects of creatine supplementation on performance and training adaptations." Molecular and Cellular Biochemistry.

Gualano, B., et al. (2012). "Creatine supplementation and brain health." Frontiers in Nutrition.



BETA-ALANINA

A beta-alanina é um aminoácido não essencial (*corpo produz*), frequentemente usado para melhorar o desempenho físico. Sua principal ação é aumentar a concentração de carnosina nos músculos, o que ajuda a tamponar o ácido lático, retardando a fadiga muscular.

Benefícios Individuais da Beta-alanina:

- 1 - Aumento da performance em exercícios de alta intensidade:** Ajuda a reduzir a acidez muscular durante exercícios intensos, retardando a fadiga.
- 2 - Redução da sensação de queimação:** Alivia a sensação de queimação muscular durante treinos de resistência.
- 3 - Aumento da capacidade de resistência:** Melhora o desempenho em atividades aeróbicas de longa duração.
- 4 - Melhora na composição corporal:** Auxilia na preservação da massa muscular magra durante programas de treinamento intenso.
- 5 - Aumento da capacidade de treinar com mais intensidade:** Permite treinos mais longos e eficazes, melhorando o desempenho geral.



BETA-ALANINA

- 6 - Redução da fadiga mental:** Benefícios não apenas para o corpo, mas também para a mente durante treinos e competições.
- 7 - Melhora na recuperação:** Facilita a recuperação entre sessões de treino ao reduzir os danos musculares.
- 8 - Redução de dor muscular:** Diminui o desconforto e a dor após treinos intensos.
- 9 - Aumento da potência muscular:** Proporciona maior explosão de força e velocidade em exercícios de alta intensidade.
- 10 - Benefícios na saúde cardiovascular:** Reduz a pressão arterial durante o exercício.

Referências Científicas:

Hill, C. A., et al. (2007). "Beta-alanine supplementation and endurance performance." Journal of Applied Physiology.

Harris, R. C., et al. (2006). "The effects of oral beta-alanine supplementation on muscle carnosine levels and exercise performance." Amino Acids.



LEUCINA

A leucina é um aminoácido essencial que desempenha um papel central na síntese de proteínas e no crescimento muscular. Ela também atua em mecanismos de sinalização celular para promover o anabolismo muscular.

Benefícios Individuais da Leucina:

- 1 - Estimulação da síntese proteica muscular:** Aumenta a construção de proteínas e crescimento muscular.
- 2 - Melhora a recuperação muscular:** Acelera o processo de recuperação após o exercício.
- 3 - Redução da degradação muscular:** Evita a quebra excessiva de proteínas durante períodos de estresse físico.
- 4 - Aumento da massa muscular magra:** Essencial para o aumento da massa muscular em treinamento de resistência.
- 5 - Redução da fadiga durante os exercícios:** Alivia o cansaço muscular durante exercícios prolongados.
- 6 - Melhoria do desempenho em treinos de resistência:** Aumenta a força e a resistência durante os treinos.



LEUCINA

- 7 - Suporte no controle do peso:** Auxilia na preservação da massa magra durante dietas de emagrecimento.
- 8 - Regulação do metabolismo energético:** Atua na manutenção de níveis ideais de energia durante os exercícios.
- 9 - Ação anti-catabólica:** Evita a perda muscular durante períodos de estresse.
- 10 - Melhoria no controle de glicose:** Auxilia na redução da resistência à insulina.

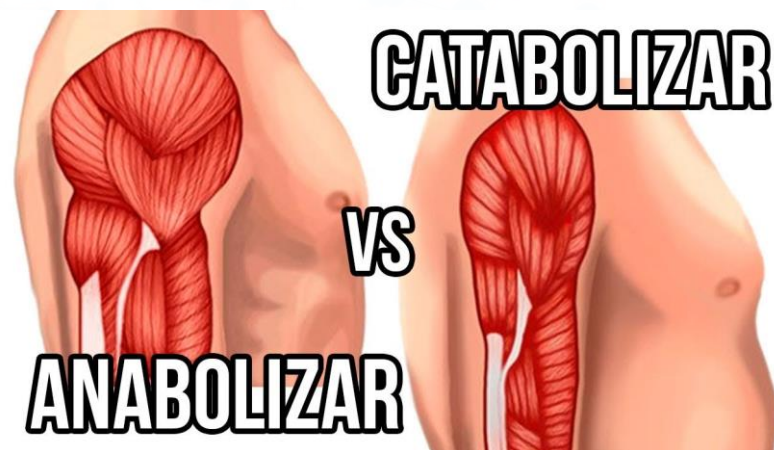
Referências Científicas:

Nissen, S., et al. (1996). "Leucine supplementation and intensive training." American Journal of Physiology.

Tipton, K. D., et al. (2009). "Leucine supplementation and the regulation of muscle protein metabolism." Current Opinion in Clinical Nutrition and Metabolic Care.



LEUCINA



Anabolizar e catabolizar são processos metabólicos que ocorrem no organismo de forma natural e alternada para regular o balanço metabólico.

Anabolismo

Consiste na construção de moléculas complexas a partir de moléculas menores
Requer energia, Está relacionado com o ganho de massa

Catabolismo

Consiste na decomposição de moléculas maiores em moléculas menores
Libera energia que pode ser utilizada pelo organismo, Está relacionado com a perda de massa.



TAURINA

A taurina é um aminoácido presente em altas concentrações no sistema nervoso e em tecidos musculares. É conhecida por seu papel na regulação do equilíbrio de cálcio, e seu impacto na função cardíaca e muscular.

Benefícios Individuais da Taurina:

- 1 - Melhora no desempenho cardiovascular:** Ajuda a melhorar a função do coração, promovendo a circulação sanguínea.
- 2 - Ação antioxidante:** Protege as células contra os danos oxidativos.
- 3 - Melhoria no equilíbrio eletrolítico:** Regula os níveis de sódio e potássio no corpo.
- 4 - Redução da fadiga:** Reduz a sensação de cansaço e melhora o desempenho durante atividades físicas.
- 5 - Apoio ao metabolismo lipídico:** Contribui para o metabolismo das gorduras e colesterol.
- 6 - Proteção muscular:** Protege os músculos contra danos causados por exercícios intensos.



TAURINA

7 - Efeito neuroprotetor: Benefícios no cérebro, ajudando a reduzir o risco de doenças neurológicas.

8 - Melhora a recuperação pós-exercício: Acelera o processo de recuperação muscular e reduz os danos musculares.

9 - Ação anti-inflamatória: Reduz a inflamação muscular após o exercício.

10 - Auxílio no controle glicêmico: Pode melhorar a resistência à insulina e controle do açúcar no sangue.

Referências Científicas:

Schaffer, S. W., et al. (2014). "Taurine in health and disease: Its biological role and therapeutic potential." Amino Acids.

Balasubramanian, K., et al. (2015). "The role of taurine in the prevention of exercise-induced oxidative damage." Amino Acids.



PHYTOPUR® Coenzima Q10

A Coenzima Q10 é uma substância com propriedades antioxidantes e é fundamental na produção de energia celular. Ela participa da cadeia respiratória mitocondrial, sendo essencial para a produção de ATP.

Benefícios Individuais da CoQ10:

- 1 - Aumento da energia celular:** Fundamental na produção de ATP, que fornece energia para as células.
- 2 - Ação antioxidante:** Protege as células contra danos causados pelos radicais livres.
- 3 - Melhora na performance aeróbica:** Aumenta a eficiência do uso de oxigênio durante atividades físicas.
- 4 - Melhora a recuperação muscular:** Reduz a inflamação e os danos musculares após o exercício.
- 5 - Ação cardioprotetora:** Protege o coração e melhora a função cardiovascular.
- 6 - Redução da fadiga crônica:** Ajuda a combater a fadiga crônica, aumentando a energia geral do corpo.



PHYTOPUR® Coenzima Q10

7 - Apoio ao sistema imunológico: Reforça a função imunológica devido à sua ação antioxidante.

8 - Ação neuroprotetora: Auxilia na prevenção de doenças neurodegenerativas, como Alzheimer e Parkinson.

9 - Redução da pressão arterial: Pode ajudar a reduzir a pressão arterial em pessoas hipertensas.

10 - Melhoria na saúde da pele: Ajuda a reduzir os sinais de envelhecimento, devido às suas propriedades antioxidantes.

Referências Científicas:

Geng, H., et al. (2015). "Coenzyme Q10 supplementation and exercise performance." Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition.

Morita, M., et al. (2009). "Coenzyme Q10: A novel treatment for neurodegenerative diseases." Neurochemical Research.



PHYTOPUR® Coenzima Q10

Tecnologia de Produção

A Tecnologia inédita, **chamada de PhytoPur®**, que obtém integralmente todos os bioativos das plantas, com mínimo impacto da temperatura e que promove proteção máxima dos mesmos, com máxima eficácia terapêutica e alta biodisponibilidade. A tecnologia de elaboração da partícula, incluindo lipossoma, fundamenta-se na proteção dos bioativos e, também, no aumento da sua biodisponibilidade pelo organismo, facilitando imensamente a absorção intestinal, uma vez que muitos dos bioativos normalmente são absorvidos apenas parcialmente pelo seu tamanho.

A Tecnologia desenvolvida permite produzir o composto fitoterápico/nutricional passo a passo aonde, em cada etapa, vai-se arranjando as moléculas cuidadosamente, camada por camada, da região central até ao final, com a proteção mecânica/química periférica. Com este design molecular, os bioativos são facilmente absorvidos pelo organismo.

Principais vantagens do produto

Produtos de alta tecnologia, com elevada estabilidade farmacológica/nutricional, alta pureza e eficiência, possibilitando, portanto, doses menores onde, mesmo da ordem de 30 a 50%, apresentam a mesma ação terapêutica (100 a 200% mais eficazes).



SINERGIA DOS ATIVOS

A combinação da **Creatina Micronizada, Beta-alanina, CoQ10, Taurina e Leucina** resulta em uma fórmula única que não apenas maximiza a performance física, mas também proporciona uma recuperação muscular mais eficiente e uma melhora significativa da saúde cardiovascular e metabólica.

Creatina e Beta-alanina trabalham juntas para melhorar o desempenho em exercícios de alta intensidade, sendo a beta-alanina responsável por reduzir a fadiga muscular, enquanto a creatina fornece mais energia imediata para os músculos.

CoQ10 e Taurina proporcionam benefícios no sistema cardiovascular, protegendo o coração e melhorando o fluxo sanguíneo durante o exercício, enquanto a taurina também regula a hidratação celular.

Leucina atua diretamente na síntese proteica, garantindo que os músculos se recuperem rapidamente após o exercício, enquanto os outros ingredientes reduzem a fadiga e aceleram o processo de recuperação.



FULL ENERGY®

A Revolução da Energia e Performance

**GLOWY
LIFE**
NUTRITION

